

**Policydokument**  
**för**  
**Forsheda IF**  
**U-sektion**

**Verksamhetsår 2020**

## **Mål med ungdomsverksamheten i Forsheda IF**

Med detta policydokument skapar vi ett ramverk och ett redskap så att ledare, spelare och föräldrar skall kunna sträva mot samma mål.

## **Omfattning och organisation**

Ungdomsverksamheten omfattar pojkar och flickor från 5-16 år. Ungdomsansvarig ingår i föreningens huvudstyrelse och driver tillsammans med ungdomsledarna sektionen.

Ungdomssektionen ansvarar för att årsvis revidera detta policydokument. Ungdomssektionen har möte cirka en gång i månaden.

# **Gemensamt för alla åldersgrupper**

## **Ungdomsverksamhetens övergripande mål är att:**

- erbjuda så många barn och ungdomar som möjligt att spela och utvecklas genom fotbollsverksamheten
- utveckla ungdomarna till ansvarskännande människor, som visar respekt för regler och normer både inom fotbollen och i samhället i övrigt samt till andra människor, såväl vuxna som barn
- skapa bra förutsättningar för spelare att efter bästa förmåga utvecklas till bra lagspelare med väl fungerande spelförståelse och teknik
- erbjuda ledarna en högkvalitativ utbildning och ge dem inspiration att ta hand om ungdomar som vill spela i föreningen
- alla spelare, ledare och föräldrar ska vara medvetna om och verka efter våra mål och riktlinjer
- verksamheten bedrivs i allt väsentligt ideellt och med stort engagemang från ledare och andra intressenter
- fotbollen ska vara rolig och utvecklande för varje enskild individ
- seriespelet ska vara en förlängning av träningen
- utveckla och utbilda varje spelare
- spelare som deltar vid träning skall erbjudas speltid i matcher
- rekrytera och utbilda minst en ledare per årskull.
- rekrytera och utbilda ungdomar till domare.

## Träning och matchspel

Klubbens strävan är att erbjuda träning året om. Under höst/vinter bedrivs verksamhet i mindre omfattning. Ledarna för respektive åldersgrupp planerar träning både för det enskilda träningspasset och i ett längre perspektiv så att uppsatta mål uppnås.

För att få delta i träning och match krävs att man betalat medlemsavgift. Hög träningsnärvaro och god inställning ska premieras genom mer matchtid.

FIF strävar att ha lag i seriespel från åldersgruppen 9 år och uppåt.

Vid brist på spelare vid match/cup så lånas i första hand in yngre spelare. Lagledare i det lag man lånar spelare från skall kontaktas innan spelare tillfrågas. Benskydd skall användas vid varje träning och match. Vid inomhusträning skall sko med ljus sula användas.

Spelare som kommer till under säsong skall träna 5ggr innan man får spela match. Varje seriespelande lag skall anordna ett föräldramöte per säsong. Sker lämpligen före seriestart.

## Ekonomi

Alla medlemsavgifter för ungdomsspelare tillfaller klubbens kassa.

U-sektionen ansvarar för kiosken på A-lagsmatcher. Förtjänst tillfaller klubben.

U-sektionen ansvarar för Bollagårds kiosken. Förtjänst tillfaller klubben.

Förfrågan skall gå ut till 11:a mannalagen. Lagkassan erhåller 100:-/h när man står i kiosken (2 personer per tillfälle).

7-manna pojk/flicklag fungerar som bollkallar på seniormatcherna.

Cuper:

- Cupavgift betalas av klubben.
- Klubben står för halva deltagaravgiften, dock maximalt upp till ett belopp motsvarande hälften av deltagaravgiften.  
Varje lag avgör om resterande del av deltagaravgiften betalas av lagkassan och/eller av respektive spelare.
- Klubben står för halva kostnaden för ledare, dock maximalt upp till ett belopp motsvarande hälften av deltagaravgiften.  
Resterande del betalas av lagkassan och/eller ledarna.
- Transport ordnas och finansieras av lagkassa och/eller spelare

Tematräning/talangläger

- Kostnad för spelare som blir uttagna till talangläger i SmFF:s regi betalas av klubben
  - Transport ordnas av spelaren

Medlemsavgift betalas årsvis och utgår om:

- 100:- Ungdom (0-8år)
- 250:- Ungdom (8-15år)
- 300:- Stödmedlem

## Utrustning

Alla ska vårda föreningens material.

Overallbeställningar görs vid behov av respektive lag.

Kan subventioneras av separat sponsor.

Matchdräkt, bollar, koner, västar tillhandahålls av föreningen.

## Riktlinjer för dig som spelare

- En förutsättning för deltagande i FIF:s verksamhet är att du alltid uppträder enligt våra Mål och Riktlinjer. Detta gäller såväl på som utanför plan
- Du ska alltid meddela din ledare om du inte kan vara med på träning eller match och du kommer i god tid med rätt utrustning
- Du ska alltid ge ditt yttersta och vara väl förberedd inför träning och match
- Du får inte uppträda störande eller visa dåligt engagemang under träning eller match
- Du ska inte träna om du inte känner dig helt frisk
- Du sätter alltid skolan i första hand
- Du uppför dig som om du alltid representerar FIF. Känn dig stolt över FIF!
- Du följer fotbollens regler
- Du förväntas följa ledare och tränares beslut.
- Du protesterar inte mot domslut
- Du försöker inte ”filma” dig till domslut eller fuska till dig fördelar
- Du svär inte eller skriker könsord till någon på eller vid sidan av plan
- Du hejar och stöttar våra egna lag
- Du hånar inte motståndare
- Du tackar alltid domare, motståndare och ledare efter spelad match
- Ombyte vid träning och match sker tillsammans med laget (gäller seriespelande lag)
- Du medverkar till att vi alltid lämnar omklädningsrummen snygga och rena efter oss
- Du är en god kamrat, är hjälpsam, visar hänsyn; ingen form av mobbning eller främlingsfientlighet är tillåtet
- Sund kosthållning och ordentlig sömn/vila är viktigt!
- Ta eget ansvar – det är upp till dig som spelare hur långt du kan nå som fotbollspelare
- Godis- och läskförbud i samband med matcher, cuper, träningsläger mm är att föredra
- Olämpligt uppträdande kan leda till avstängning i pågående och nästkommande match.

## Riktlinjer för dig som förälder

- Det är ledaren som avgör ditt barns roll i matchen och utvecklingen på träningen.  
Visa respekt för tränarnas och ledarnas beslut
  - Om du har synpunkter på och/eller vill veta ledarens bedömning av ditt barn- ta inte upp det i samband med match eller träning
  - Ge inga råd eller anvisningar till ditt barn under träning eller match
  - Heja på och uppmuntra alla. Det är med laget ditt barn har roligt. Positivt ska det vara!
  - Negativa tongångar mot domare, egna laget eller motståndarlaget får inte förekomma!
  - Premiera inte ditt barn med ekonomiska eller andra utfästelser
  - Uppmuntra och entusiasmera barnen att regelbundet gå till träningen, men tvinga dem inte
- 
- Barnen ska komma i tid till träningen med rätt utrustning och få lära sig i tidig ålder att duscha efter träningspasset
  - FIF vill att anhöriga befinner sig på motsatt sida som avbytarbänken vid match
  - Tänk på att alltid i alla situationer vara ett föredöme
  - Föräldrar deltar i föräldramöten, kioskförsäljning, städdagar, kör till matcher mm
  - Föräldrar delar ansvar för tvätt av matchställ
  - Föräldrar bör vistas på läktare vid inomhusträning

## Riktlinjer för ledare

Ledare ska vara föredöme samt sköta ledarskapet utifrån de övergripande målen.

- Våra ledare skall vara engagerande och entusiasmerande för föreningens ungdomar
- Alla ledare ska erbjudas grundutbildning och klubben skall verka för att ledarna utvecklar sitt fotbolls- och ledarskapskunnande.
- Minst en ledare per seriespelande skall genomgå vidareutbildning.
- Våra ledare har tagit del av, accepterat och verkar enligt ungdomsverksamhetens Mål och Riktlinjer
- Att arbeta för att hålla föreningen drogfri
- Utveckling ska gå före resultat
- Spelare får fostras till att vinna utan att bli dåliga förlorare
- Ingen aktiv värvning av ungdomsspelare
- Domare ska stöttas, inga protester mot domslut
- Ledare och tränare uppträder i föreningens namn
- Ledare ska visa respekt för spelare, funktionärer, domare, andra föreningar och FIF – medlemmar
- Ledare som missköter sig ska få tillsägelse av ungdomsansvariga innan ledaren entledigas

# Verksamhetsbeskrivning per åldersgrupp

## Nybörjarfas 5-8 år

### Fotbollskolan

#### Delmål

- Genom lek med boll aktivera barnen. Vi väcker och stimulerar deras intresse för idrott i allmänhet och fotboll i synnerhet samtidigt som vi ger dem en allsidig motorisk träning.
- Lära barnen ta hänsyn till varandra och respektera enkla regler.
- Rekrytera spelare till FIF ungdomsverksamhet
- Skapa intresse för fotboll och för FIF
- Rekrytera ledare, föräldrar och spelare till ungdomsverksamheten i FIF och erbjuda dem en grundkurs för fotbollsledare.

#### Riktlinjer

##### Träning

- En gång i veckan under utomhussäsongen och inomhussäsongen.
- Väl anpassade, varierande och lekfulla övningar med betoning på bollkontroll, tekniklekar och bollspel efter ett pedagogiskt utformat program.
- Alla får träna olika positioner, både utespel och målvaktsspel för de som så önskar.
- Bollstorlek 4.

##### Match

- Femmannafotboll, sammandragningar med lokala föreningar två till fyra gånger per år – utan serietabell.
- Alla får spela på olika positioner, både utespel och målvaktsspel för de som så önskar.

## **Inlärningsfas 9-11 år**

### **Delmål**

- Genom lekfull träning stimulera barnens intresse för fotboll.
- Lära barnen grundläggande fotbollsteknik.
- Lära barnen att ta hänsyn till varandra och att respektera regler.
- Lära spelare Fair Play.
- Stimulera föräldrar att på olika sätt stödja verksamheten.

### **Riktlinjer**

#### **Träning**

- En till två gånger i veckan under utomhussäsongen och inomhussäsongen.
- Betoning på bollek, teknik och anfallsspel.
- Alla får träna olika positioner, både utespel och målvaktsspel för de som så önskar.
- Uppmuntra träning hemma.
- Bollstorlek 4.

#### **Match**

- 7 eller 5 manafotboll, seriespel i lokal serie.
- Alla får spela på olika positioner.
- Delta i lokala cuper.

## **Utvecklingsfas 12-16 år**

### **Delmål**

- Genom rolig och meningsfull träning stimulera och utveckla spelarens fotbollsteknik och bollkontroll i hög fart i såväl träning som i match
- Utveckla spelarnas spelförståelse.
- Lära spelare Fair Play.

### **Riktlinjer**

#### **Träning**

- Två till tre gånger i veckan under utomhussäsongen och inomhussäsongen.
- Betoning på teknik, anfall och försvarsspel.
- Spelmoment och spelförståelse
- Nivågrupperingar
- Uppmuntra träning hemma
- Bollstorlek 5 (storlek 4 vid 7-mannafotboll).

#### **Match**

- 7 eller 11 manafotboll, seriespel i lokal serie.
- Delta i lokala, regionala och nationella cuper.